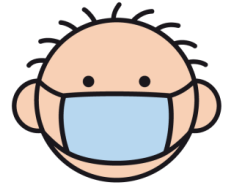
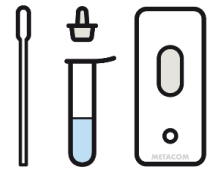


# Hygiene-Regeln

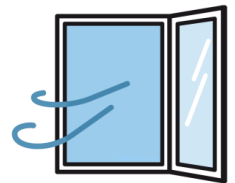
1. In öffentlichen Verkehrsmitteln muss ich eine medizinische Mund-Nase-Bedeckung tragen.



2. Ich führe zwei Mal pro Woche einen Corona-Selbsttest durch. (Ausnahme: Ich bin geimpft oder genesen.)



3. Das Klassenzimmer muss alle 20 Minuten für drei bis fünf Minuten gelüftet werden.



4. Ich wasche regelmäßig und gründlich meine Hände mindestens 20 Sekunden mit Seife und Wasser.



5. Ich niese in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Beim Niesen halte ich Abstand zu anderen Menschen.



6. Ich bleibe zu Hause, wenn ich krank bin.

